

### Dlaczego Colon C, dlaczego błonnik?

Zaparcia to dolegliwość, która jest jedną z najczęstszych ze strony przewodu pokarmowego i występuje u około 15% osób dorosłych. Można sądzić, że jest to problem cywilizacyjny. Okresowo środki przeczyszczające przyjmuje 35% kobiet i około 15% mężczyzn. Ogromne problemy z zaparciami mają kobiety w ciąży oraz po porodzie. Trudność, a nawet ból przy oddawaniu stolca może powodować złe samopoczucie (ból głowy, przykry zapach z ust, zmatowienie skóry i zmęczenie), a nawet powstawanie hemoroidów.

### 3 RAZY NAJ...

Najprostszym, najbezpieczniejszym i najlepszym rozwiązaniem naszych problemów jest dieta bogata w błonnik. Według Światowej Organizacji Zdrowia dorosły człowiek powinien przyjmować 30-40 g błonnika na dobę. W Polsce jego spożycie wynosi przeciętnie 15 g, czyli o połowę mniej niż przewiduje norma.

Preparaty z błonnikiem są skuteczne! Pomagają w uporczywych, często powracających zaparciach, regulują rytm wypróżnień i pracę jelit.

COLON C jest rozwiązaniem naszych problemów z jelitami. Zawiera łupiny nasion babki płesznik (*Plantagopsyllium husk*), fruktooligosacharydy i przyjazne bakterie z rodzaju *Lactobacillus acidophilus* i *Bifidobacterium*. Takie połączenie jest optymalne dla jelit.



PDH Sobieraj



PDH Sobieraj



PDH Sobieraj