

## Oczyszczanie - Podstawą pielęgnacji skóry.

Wpisany przez krzysztof

wtorek, 20 marca 2012 14:23 - Poprawiony środa, 21 marca 2012 13:21

---

Podstawową funkcją kosmetyku jest oczyszczanie, oczyszczanie to jeden z podstawowych elementów dbania o skórę. Obciążona nadmiarem sebum, bakteriami, obumarłymi komórkami, potem i łojem skóra, staje się podatna na powstawanie szpecących zmian skórnych: zaskórników, krostek, a także wykazuje mniejszą możliwość regeneracji. Należy również pamiętać, że źle oczyszczona skóra to także bariera nie do przebycia dla substancji odżywczych zawartych w kosmetykach pielęgnacyjnych.

### Na co powinniśmy zwracać uwagę wybierając kosmetyk?

Zanieczyszczeń wydzielonych przez gruczoły łojowe, kurzu, bakterii i pozostałości po makijażu nie zmyjemy za pomocą wody, w celu ich usunięcia musimy użyć kosmetyków zawierających w swoim składzie tzw. *środki powierzchniowo czynne (SPC)*, do których zaliczamy m.in. *SLS (sodium lauryl sulfate)* i *SLES (sodium laureth sulfate)* o *właściwościach myjących, oczyszczających, odtłuszczających i emulgujących (spieniających)*.

Niestety środki powierzchniowo czynne nie są dla skóry obojętne, u bocznym zjawiskiem ich działania jest wymywanie lipidów z bariery lipidowej skóry oraz z warstwy rogowej naskórka, co może się przyczyniać do wysuszenia skóry. Dlatego tak ważne jest, aby po każdej aplikacji zastosować kosmetyk pielęgnacyjny, zawierający w swoim składzie substancję łagodzącą i niwelującą ewentualne działanie wysuszające, np:

**Cocamide DEA** – substancja myjąca, wykazująca działanie renatłuszczające w preparatach myjących, substancja odbudowująca warstwę lipidową skóry.

**Capric Glycerides** – substancja spowalniająca utratę wody w skórze, tworząca na jej powierzchni barierę. Poprawia elastyczność skóry. posiada  
właściwości natłuszczające.

## Oczyszczanie - Podstawą pielęgnacji skóry.

Wpisany przez krzysztof

wtorek, 20 marca 2012 14:23 - Poprawiony środa, 21 marca 2012 13:21

---

**Acrylates** – substancja przywracająca właściwe natłuszczenie skóry.

Mając na uwadze ochronę i zdrowie skóry wprowadziliśmy do kosmetyków aktywny składnik *Bacillus ferment*.

### **Probioty**

**k**  
**i**

uczestniczą w dokładniejszym oczyszczaniu skóry, przywracają równowagę mikrobiologiczną, przez co łagodzą stany zapalne skóry i jednocześnie ją odświeżają. Dostosowują się do potrzeb każdego rodzaju skóry: mieszanej, suchej i tłustej.

Wiele bakterii chorobotwórczych powoduje zaburzenia funkcjonowania skóry (trądzik, podrażnienia, swędzenie...). Stworzenie prawidłowej równowagi biologicznej, opartej na zdrowotnych bakteriach probiotycznych pomaga zmniejszyć możliwość ich wystąpienia.

Pielęgnując skórę dbamy również o jej zdrowie i równowagę.